

## LES INTERVENANTS, Professionnels de la Relaxation:

**Evelyne Vasseur-Pino,**

Somatothérapeute-Sophrologue, Praticienne Shiatsu



Je me suis toujours intéressée à la notion d'Energie et aux modes de vies asiatiques, mais c'est mon chemin de vie qui m'a fait découvrir et apprécier les bienfaits de la Sophrologie en 1991. Séduite par les résultats, je suis la formation de Somatothérapeute-Sophrologue à l'école de Somatothérapies et Sophrologie appliquées de Tours et soutient mon mémoire en 1994.

Convaincue de l'importance de l'interaction corps-esprit je me forme à la Réflexologie Plantaire en 2004, puis suis les cours de Shiatsu en 2005-2006 à l'école Tourangelle de Shiatsu. Depuis 1994 j'anime des groupes et des ateliers de relaxation et reçois également en thérapie individuelle sur Blois.

**Dominique Manceau :**

Praticien en massage\* de bien-être

J'ai 34 ans et je suis originaire du Loir-et-Cher ; mon parcours personnel m'a amené à étudier diverses techniques holistiques essentiellement basées sur le massage\*.

J'ai été formé entre autre par Manuel Gastambide (Lille), massothérapeute, psycho-somatothérapeute ; Myriam Thierry (Paris, Rouen), naturopathe, thérapeute psycho-corporelle ; à l'Institut Cassiopée (Paris) ; à l'Institut de Formation de Joël Savatofski (IFJS – Dijon). J'exerce depuis 2004 en tant que professionnel libéral, comme praticien en massage\* de bien-être.



**Jean Obenans**

Praticien en Arts de bien-être traditionnels d'Asie



Les Arts culturels d'Asie font partie de mon style de vie, à commencer par la pratique des arts martiaux chinois et vietnamiens. Au fil des années, cette pratique a évolué vers des arts de santé comme le QI GONG et le TAI CHI CHUAN, que j'enseigne depuis 10 ans.

Parallèlement à ces activités, je me suis formé pendant 5 ans à des techniques de santé et de bien-être à l'institut de Médecine Chinoise CHUZHEN et du QUIMETAO, à Paris, avec des professeurs universitaires venus de Chine.

Les disciplines enseignées dans ces établissements sont l'acupuncture et le Tui Na (technique manuelle de relaxation). J'ai ensuite complété ma pratique par le NUAD-BO-RARN (relaxation traditionnelle thaï) et la Réflexologie plantaire thaï, dont les formations sont dispensées par les instituts APLD et A-ZEN-DAY à Paris.

Je suis installé en profession libérale comme praticien en Arts de bien-être traditionnels d'Asie en Indre-et-Loire, à Tours et La Riche.

*\* massage de bien-être et de confort, non thérapeutique, qui n'a pas pour but de prévenir l'altération des capacités fonctionnelles, de concourir à leur maintien ou de les rétablir lorsqu'elles sont altérées.*